

Gehörlosen Sportverband NRW e.V. - Leistungssport

männlich	Landeskader NRW					
	Richtwerte für die Aufnahme in den Landeskader 2025					
Jahrgang	U12	U12	U14	U14	U16	U16
Alter	10	11	12	13	14	15
Disziplin						
50m	7,75	7,50	7,25	7,00		
75m			10,75	10,50		
100m					13,00	12,60
300m						40,00
800m	3:00,00	2:50,00	2:40,00	2:35,00	2:20,00	2:17,00
2000m	7:50,00	7:35,00	7:10,00	7:00,00	6:50,00	6:40,00
60mH			11,75	11,50		
80mH					13,75	13,50
Hoch	1,30	1,40	1,45	1,50	1,55	1,60
Stabhoch			2,40	2,50	3,20	3,40
Weit	4,00*	4,20*	4,50	5,00	5,30	5,50
Kugel			11,00(3)	11,50(3)	10,00(4)	10,50(4)
Diskus					40,00	27,00(1,0)
Hammer						28,00(1,0)
Speer					28,00	31,00
Ballwurf 200g	28,00	30,00	35,00	45,00	50,00	55,00
Schlagball 80g	40,00	45,00	50,00	55,00		
3-Kampf	1050	1100	1170	1170	1250	1300
4-Kampf	1300	1400	1700	1800	1900	2000
8-Kampf					3600	3700

* Jugendgeräte (Gewichte, Hürdenhöhe)

Stand: 19.11.2024