

Gehörlosen Sportverband NRW e.V. - Leistungssport

männlich	Jugendgeräte (Gewichte, Hürdenhöhe)					
Jahrgang	U12	U12	U14	U14	U16	U16
Alter	10	11	12	13	14	15
Disziplin						
60mH			0,762m	0,762m		
80mH					0,838m	0,838m
Weit	Sprungzone	Sprungzone				
Kugel			3,0kg	3,0kg	4,0kg	4,0kg
Diskus			0,75kg	0,75kg	1,0kg	1,0kg
Hammer					4,0kg	4,0kg
Speer			400g	400g	600g	600g
Ballwurf 200g	200g	200g	200g	200g	200g	200g
Schlagball 80g	80g	80g	80g	80g		
3-Kampf	50m - Weit - Ball	50m - Weit - Ball	75m - Weit - Ball	75m - Weit - Ball	100m - Weit - Ball	100m - Weit - Ball
4-Kampf	50m - 800m - Weit - Ball	50m - 800m - Weit - Ball	75m - 800m - Weit - Ball	75m - 800m - Weit - Ball		

weiblich	Jugendgeräte (Gewichte, Hürdenhöhe)					
Jahrgang	U12	U12	U14	U14	U16	U16
Alter	10	11	12	13	14	15
Disziplin						
60mH			0,762m	0,762m		
80mH					0,838m	0,838m
Weit	Sprungzone	Sprungzone				
Kugel			3,0kg	3,0kg	3,0kg	3,0kg
Diskus			0,75kg	0,75kg	1,0kg	1,0kg
Hammer					3,0kg	3,0kg
Speer			400g	400g	500g	500g
Ballwurf 200g	200g	200g	200g	200g	200g	200g
Schlagball 80g	80g	80g	80g	80g		
3-Kampf	50m - Weit - Ball	50m - Weit - Ball	75m - Weit - Ball	75m - Weit - Ball	100m - Weit - Ball	100m - Weit - Ball
4-Kampf	50m - 800m - Weit - Ball	50m - 800m - Weit - Ball	75m - 800m - Weit - Ball	75m - 800m - Weit - Ball		

Stand: 31.08.2022