



Einladung zum Triathlon-Lehrgang / Teil Schwimmen
22.04.2018 in Köln

(für Anfänger und Fortgeschrittene)

Thema: Kraul-und Schwimmtechniken

- Veranstaltungsort:** Seminar 7-Raum im Schwimmzentrum der DSHS Köln, Müngersdorf
von 09:00 Uhr – 12 Uhr (Bitte Getränke und Eigenverpflegung selber mitbringen)
- Schwimmhalle der DSHS Köln, Müngersdorf
Von 13:00 Uhr bis 16:00 Uhr
entsprechende Kleidung, Handtücher und Sportgetränke (kein Glas!) mitbringen
- Lehrgangskosten:** Eigenanteil von 25 € für DGS-Mitglieder / 50 € für DGS-Nichtmitglieder
- Lehrgangsleitung:** Björn Koch (Trainer-A-Lizenz Leistungssport Schwimmen, gl), Thomas Suslik
- Teilnahmebedingung:** Ab 16 Jahre
- Anmeldeschluss:** Bis zum 18.04.2018
- Anfahrt/Lageplan:** Deutsche Sporthochschule Köln
Am Sportpark Müngersdorf 6, 50933 Köln
<http://www.dshs-koeln.de/gaestehaus/anfahrt.html>
- Anmeldung und Bezahlung an:** GSNRW e.V.
Tenderweg 9
45141 Essen
mail@gsnrw.de
fax: 0201- 814 17 29