



Frauen lernen, sich zu wehren!

Herzliche Einladung

zu einem Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungsseminar
für hörbeeinträchtigte Frauen

Inhalte:

Gefühle wahrnehmen.

Klar ausdrücken, was ich möchte.

Sich durchsetzen.

Eigene Grenzen bewusst machen, anderen Personen Grenzen setzen.

Stärkung von Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen.

Trainieren körperlicher Techniken zur Selbstverteidigung.

Gefahrenerkennung und Gefahrenvermeidung

Dieses Angebot richtet sich an gehörlose und schwerhörige Frauen.

Zwei Gebärdensprachdolmetscherinnen übersetzen.

Termin: Freitag, 08.09.2017 von 14.00 bis 18.00 Uhr
und Samstag, 09.09.2017 von 10.00 bis 14.00 Uhr

Ort: CVJM Kreisverband Lippe, Lortzingstraße 4, 32756 Detmold

Gebühr: 25,- €
(Im Preis enthalten: Kaffee / Tee; Mittags Imbiss)

Leitung: Gisela Schmidt-Gieseke sowie Mitarbeiter (pro familia), Miriam Hänel
und Bernd Joachim (Lippische Landeskirche)

Begleitung durch zwei Gebärdensprachdolmetscherinnen

TN-Zahl: Mindestens 8 Teilnehmerinnen

Anmeldung: Bitte per Email mit Namen und Anschrift an Bernd Joachim,
bernd.joachim@lippische-landeskirche.de

Anmeldeschluss: 24. Juli 2017

Herzliche Grüße vom Vorbereitungsteam
Gisela Schmidt-Gieseke, Miriam Hähnel und Bernd Joachim

Lippische  Landeskirche

Landeskirchenamt
- Diakoniereferat -
Bernd Joachim
Leopoldstr. 27
32756 Detmold

Telefon: 05231 976-643
Telefax: 05231 976-8115
Internet: www.lippische-landeskirche.de
E-Mail: bernd.joachim@lippische-landeskirche.de